

# НАСТАВНА ПРОГРАМА ЗА ПОСЛЕДИПЛОМСКИ СТУДИИ ЗА ПРЕДМЕТОТ ОСНОВНИ НА ИСТРАЖУВАЊАТА ВО ФУНДАМЕНТАЛНАТА КИНЕЗИОЛОГИЈА (БИОМЕХАНИКА)

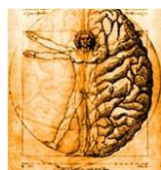
1. Биомеханиката како наука и нејзината улога и значење во кинезиологијата.
2. Основен концепт за биомеханичка дијагностика.
3. Биомеханика на човечкиот локомоторен систем.
4. Биомеханички карактеристики на физичките перформанси.
5. Методи за одредување биомеханички статус на физичките перформанси.
6. Педагошка биомеханика.
7. Методи, алгоритми и компјутерски програми за биомеханички истражувања.
8. Биомеханичко моделирање во физичкото образование, спортскиот тренинг и кинезитерапијата.
9. Современи тенденции на истражувањата во биомеханиката на физичката перформанса.
10. Технологијата во биомеханичката дијагностика на физичката перформанса.

## Цели на наставниот програм:

Продлабочување на знаењата од сите аспекти на биомеханиката на човекот со посебен акцент на неговата физичка перформанса. Стекнување на теоретски знаења и практични вештини за користење на современа технологија за биомеханичка дијагностика.

Развивање на критичка мисла за теми од областа на биомеханиката на човекот.

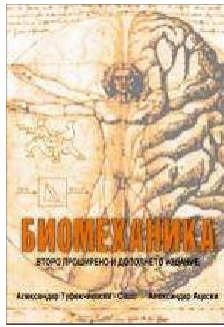
Предметен наставник:  
Вонр. проф. д-р Александар Ацески (070-314/894)



[www.biomehanika.com.mk](http://www.biomehanika.com.mk)

2022 г.

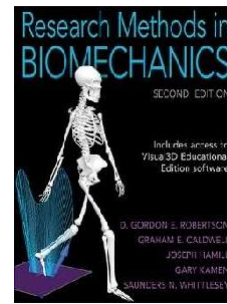
# ЛИТЕРАТУРА



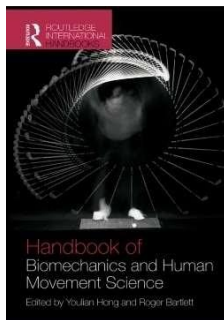
Туфекчиевски, А., Ацески, А. (2009). Биомеханика. Второ проширено и дополнето издание. Факултет за физичка култура. Скопје.



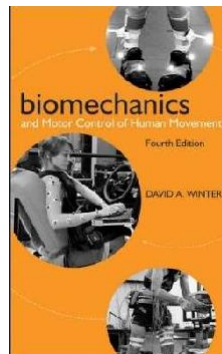
Туфекчиевски, А. (1991). Практикум по биомеханика. Скопје.



D., Gordon, D., Robertson, Graham, E., Caldwell, Hamill, J., Kamen, G., Saunders, N., Whittlesey. (2014). Research Methods in biomechanics - 2nd Edition. Champaign, IL: Human Kinetics.



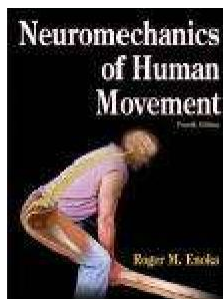
Yong, H., Bartlett, R. (2008). Routledge Handbook of Biomechanics and Human Movement Science. Routledge.



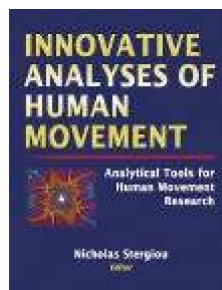
Winter, D.A. (2009). Biomechanics and motor control of human movement - 4th Edition. John Wiley & Sons.



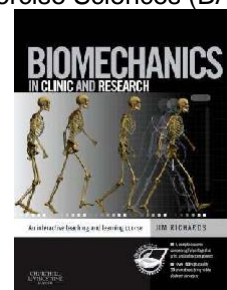
Payton, C., & Bartlett, R. (2008). Biomechanical Evaluation of Movement in Sport and Exercise. The British Association of Sport and Exercise Sciences (BASA).



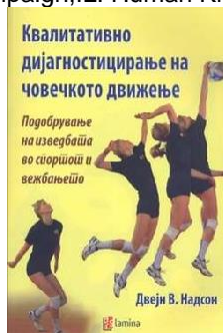
Enoka, R.M. (2008). Neuromechanics of Human Movement - 4th Edition. Champaign, IL: Human Kinetics.



Stergiou, N. (2004). Innovative Analyses of Human Movement. Champaign, IL: Human Kinetics.



Richards, J. (2008). Biomechanics in clinic and research. Elsevier.



Надсон, Д.В. (2013). Квалитативно дијагностицирање на човечкото движење. Подобрвање на изведбата во спортиот и вежбањето. Арс Ламина. Превод од англиски јазик: асс. д-р Александар Ацески.



Гримшо, П., Лис, А., Фолер, Н., и Бурден, А. (2017). Биомеханика на спортиот и вежбањето. Арберија дизајн. Превод од англиски јазик: доц. д-р Александар Ацески.



Дејвидс, К., Христовски, Р., Араужо, Д., Балаге, Н.С., Батон, К., и Пасос, П. (2018). Сложени системи во спортиот. НАМПРЕС. Стручна редакција на македонски јазик: вонр. проф. д-р Александар Ацески.