



Пишувањето на дипломски труд е чин кој го крунисува целокупниот академски ангажман на студентот во текот на додипломските студии. Овој процес понекогаш може да биде проследен со нејасноти, прашања и дилеми. Токму ова е главната причина за настанување на ова упатство, кое има за цел да го олесни пишувањето на дипломскиот труд преку следење на насоките кои се дадени во него.

Кандидатот може да одбере еден од двата предложени вида на дипломски труда: **истражувачки дипломски труд** или **аналитичко-компилациски дипломски труд**.

## СТРУКТУРА НА ИСТРАЖУВАЧКИ ДИПЛОМСКИ ТРУД

### ВОВЕД

- ✓ Краток осврт на важноста на темата.
- ✓ Кој е мотивот за избор на темата?
- ✓ Краток осврт на претходни истражувања тесно поврзани со темата.

### ПРЕДМЕТ, ЦЕЛ И ЗАДАЧИ

- ✓ Што е истражувано?
- ✓ Што е главниот императив на истражувањето?
- ✓ Што е преземено за да се оствари целта на истражувањето?

### МЕТОД НА РАБОТА

#### Примерок на испитаници

- ✓ Се опишува примерокот на испитаници (пол, возраст, вид на спортист, спортски стаж и др.).

#### Примерок на варијабли

- ✓ Се опишува примерокот на варијабли (моторички тест, физичка величина, мерна единица, симбол и др.).

#### Методи за обработка на податоците

- ✓ Се наведуваат методите со кои се обработени податоците (биомеханичка, статистичка и др.).

### РЕЗУЛТАТИ

- ✓ Текстуално и графички се претставуваат само најважните резултати (статистички значајни разлики).

### ДИСКУСИЈА

- ✓ Анализа на добиените резултати (објаснување на резултатите).
- ✓ Компарирање на добиените резултати со други истражувања (причини за сличностите или разликите).

## **ЗАКЛУЧОК**

- ✓ Краток осврт на важноста од истражувањето.
- ✓ Позитивните и негативните аспекти на истражувањето.
- ✓ Препораки за идни истражувања.

## **ЛИТЕРАТУРА**

- ✓ Цитирањето е според АПА стандардот и тоа само најрелевантните извори кои се непосредно поврзани со предметот и целта на истражувањето и истите претходно се наведени во некоја од главите на трудот.

На пример:

Opac, D.A., Williams, M.D., Timmins, R.G., Hickey, J., Duhig, S.J. and Shield, A.J. (2015). Eccentric hamstring strength and hamstring injury risk in Australian footballers. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 47(4), 857-865. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000465>.

## **АПСТРАКТ**

- ✓ Напишан на македонски и англиски јазик, со најмногу 300 зборови (без клучните зборови).
- ✓ Најмногу 6 клучни зборови на македонски и англиски јазик (истите да не се повторуваат во насловот).

Во сублимирана форма се дава одговор на следните прашања:

- ✓ Кој е важноста од изборот на предметот на истражувањето?
- ✓ Која е целта на истражувањето?
- ✓ Кој е примерокот на испитаници?
- ✓ Кои се најважните резултати?
- ✓ Какво е нивното значење?

# СТРУКТУРА НА АНАЛИТИЧКО-КОМПИЛАЦИСКИ ДИПЛОМСКИ ТРУД

## ВОВЕД

- ✓ Кој е мотивот за избор на темата?
- ✓ Која е целта на дипломскиот труд?
- ✓ Краток осврт на важноста од биомеханиката во реализирањето на дипломскиот труд.
- ✓ Што е спроведено за да се добијат конкретни информации преку кои ќе се реализира целта на истражувањето?

## ДИСКУСИЈА

- ✓ Биомеханичка анализа на одредено/и движење/а, состојба/и, појава/и (физичка перформанса, елемент, движење, вештина, положба и сл.).
- ✓ Компарација на наведените биомеханички показатели според пол, возраст, ниво на физичка перформанса и сл. (доколку концептот на дипломскиот труд го овозможува тоа).

## ЗАКЛУЧОК

- ✓ Какво е значењето од изборот на темата и спроведената анализа во дипломскиот труд.
- ✓ Како добиените информации од анализата можат да се искористат во практичната работа на стручните лица.

## ЛИТЕРАТУРА

- ✓ Се пишуваат според АПА стандард само најрелевантни извори кои се непосредно поврзани со предметот и целта на истражувањето и истите претходно се цитирани во некоја од главите на трудот.

На пример:

Opar, D.A., Williams, M.D., Timmins, R.G., Hickey, J., Duhig, S.J. and Shield, A.J. (2015). Eccentric hamstring strength and hamstring injury risk in Australian footballers. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 47(4), 857-865. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000000465>.

## АПСТРАКТ

- ✓ Напишан на македонски и англиски јазик, со најмногу 300 зборови (без клучните зборови).
- ✓ Најмногу до 6 клучни зборови на македонски и англиски јазик (истите да не се повторуваат во насловот).

Во сублимирана форма се дава одговор на следните прашања:

- ✓ Која е целта на дипломскиот труд?
- ✓ Како е постигната целта на дипломскиот труд?
- ✓ Кои се клучните информации од извршената биомеханичка анализа?
- ✓ Каква е важноста на добиените информации за стручната заедница?